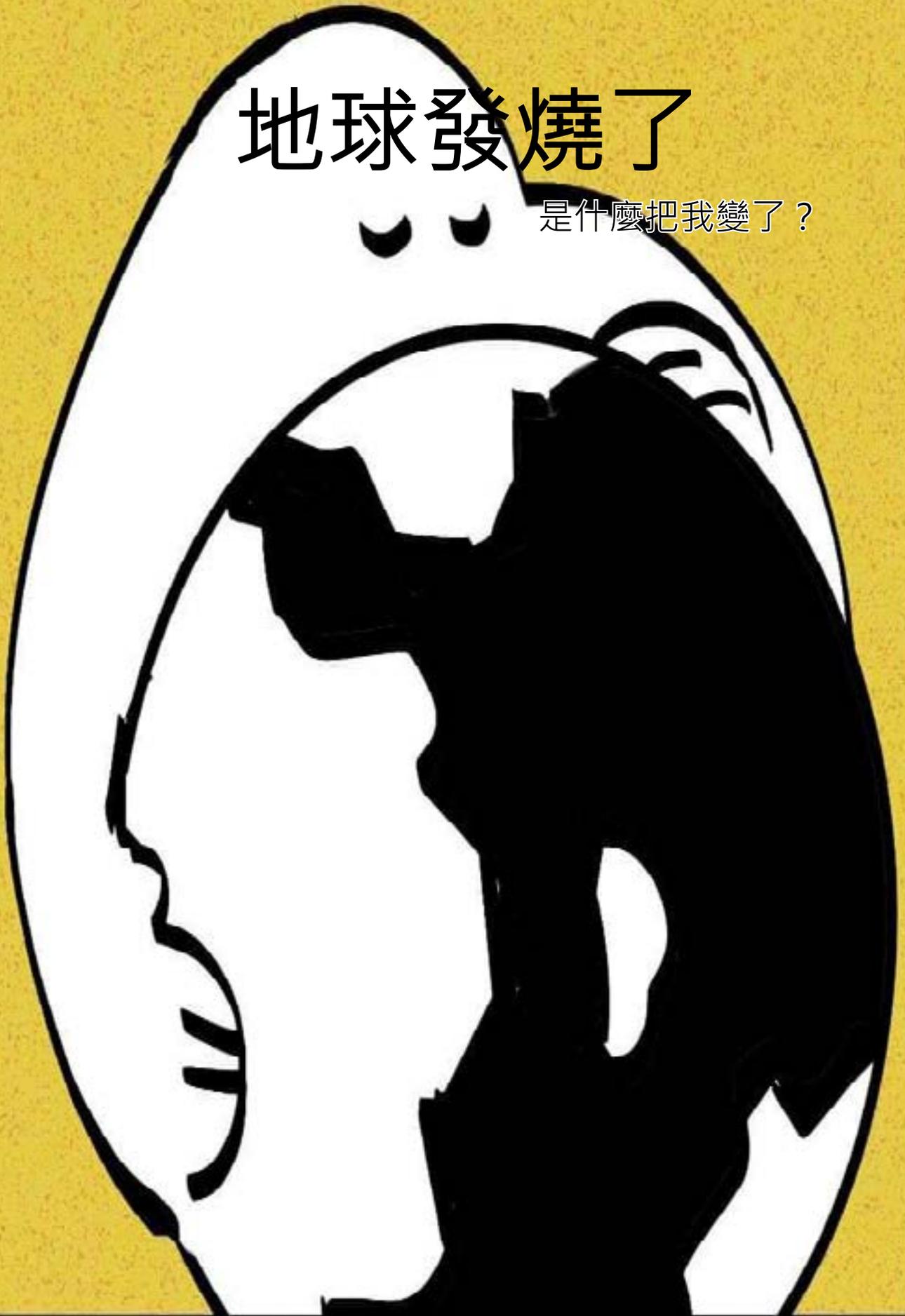


地球發燒了

是什麼把我變了？



目錄

Content

- 1. 生活中看全球暖化 ---2
- 2. 從生活中的破解秘笈 ---12

環境相關基金會與聯盟



生活中看全球暖化

Look at global warming in life

在日常生活中，肉對我們的營養價值來說，是十分重大的。

但其實超市架上的肉品，絕大多數都是在密集式工廠化的農場生產的。

屬於大規模工業化肉品和乳製品生產鏈的一部分。

以全球最大的肉食加工巨頭「巴西 JBS」來說，供應的肉品生產過程中製造大量碳排，約為殼牌或英國石油等大型石油公司的一半，更破壞亞馬遜雨林生態。



圖源：聯合國糧食及農業組織

提到減碳飲食，最多人響應的就是「少肉多蔬」，主要原因是畜牧業為了飼養牛羊豬雞等家畜家禽而大規模伐林，使得全球超過四分之一的土地面積，被用於畜牧或種植飼料。如要獲得 1 公斤的牛肉需要提供約 7 到 9 公斤穀物；1 公斤豬肉約要提供 3 到 5 公斤穀物，以糧食換肉率的比例來看，是相當不符合經濟效益和環保理念的。



全球暖化一個主要來源：腐壞的垃圾。

掩埋場分解中的廚餘與草碎是世界上最大的甲烷來源，這是吸附熱導致地球暖化的最強大氣體之一。

科學家估計，垃圾至少製造 10% 的人造甲烷，是繼能源生產與農業之後的第 3 大溫室氣體來源。

甲烷在大氣層的壽命遠短於二氧化碳，但在地表每單位吸附的熱，是二氧化碳的 20 倍。

清潔隊收集民眾「一般垃圾」的含水率約為 50%，水火不相容，垃圾含水率愈高，進焚化廠焚化時會降低熱能轉化效率，且減少焚化廠使用壽命。「資源垃圾」多已被回收再利用，減少掩埋或焚化處理對於環境之負荷。由此可見，當前，「廚餘」為垃圾中影響能源效率的關鍵因素之一。



資料來源：環保署統計查詢網





在生活中，許多人每天都會接觸電腦，開機時的電流消耗，平均大約 150 瓦，如果您沒有隨手關機的習慣，換算一下，一個月下來就浪費了 108 度電，將近 270 塊電費。但是別以為關機之後，您的錢就省下來，其實還是有電流在消耗。原因就在於插頭沒有拔，統整一個月下來，不知不覺就浪費了 4.3 度電，換算成電費大約是 10 塊錢，累積的結果，花費更可觀。

減少用電就能減少二氧化碳排放量，隨手關機拔插頭，一個小動作就能省 10 塊。減少二氧化碳對抗全球暖化，省下來的更是無價。每個人都可以為這世界做一點貢獻，隨手關掉桌上電腦的電源，以節省能源與減少開銷。如果人人都節省一點，加起來的力量是驚人的，希望大家重視這個問題，同時督促你身邊的親友。



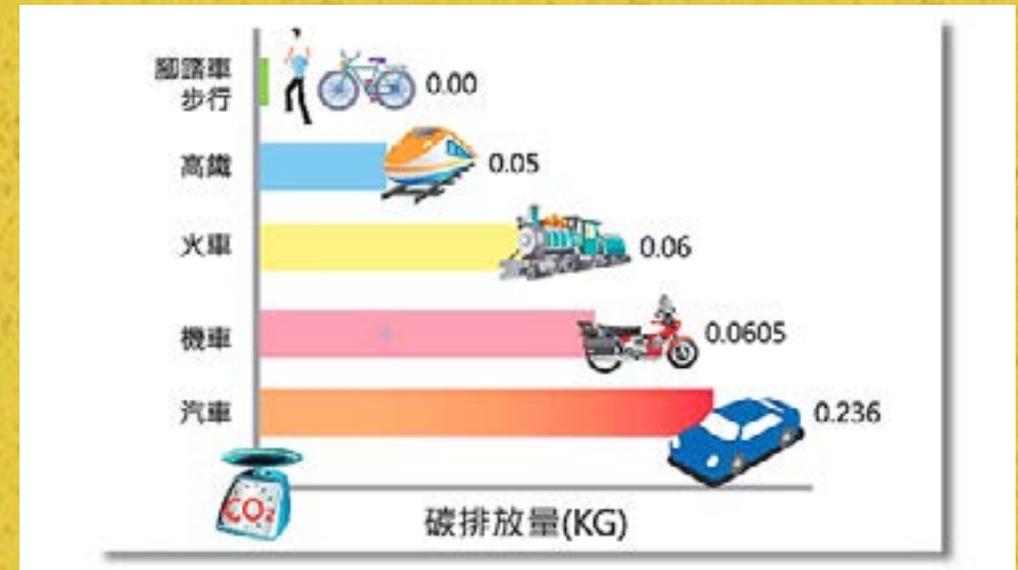
圖檔來源 shutterstock





對我們的日常生活來講，任何只要是用到能源，多半都會產生二氧化碳。根據環保署統計，交通運輸是二氧化碳排放量的第二名。暖化造成地球環境天災不斷，不只汽車廢氣、工業和家庭用電，都在一點一滴破壞地球環境，要停止這一切，得從自身做起，搭乘大眾運輸工具少開車，既環保又有益健康。但最為不樂觀的是，對於那些熱衷於旅行的人士，飛行也是我們個人所造成碳足跡最多的行為之一。

其中，國內航班按每個人每公斤總計碳足跡最大。相比之下，火車是國內航班碳足跡的五分之一左右。因此，詹寧斯博士說，對那些經常飛行的人士，減少飛行次數將會大大減少你個人的碳足跡。



資料來源：行政院環境保護署「綠色生活及消費手冊」



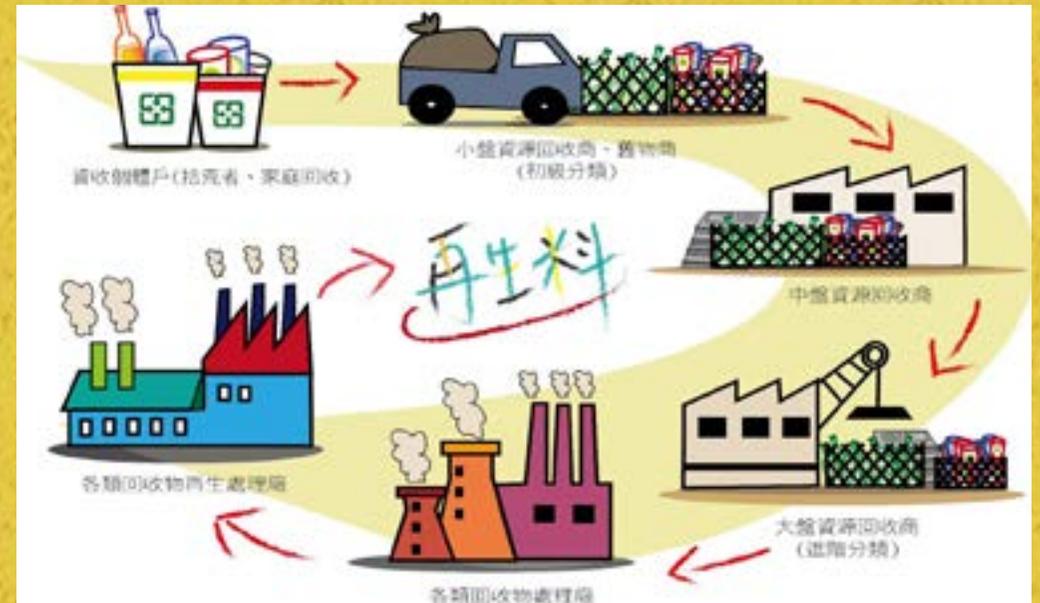


當我們買了不必要的產品，進而製造了原可避免產生的垃圾，則不論其是資源回收再利用，或者被送到焚化爐或掩埋場，都會排放二氧化碳；而且，這也代表著我們浪費了這個產品從原料開採到成為產品時所需的能源，而能源的投入，以目前的能源結構而言，就代表著二氧化碳的排放。

一般廢棄物（主要是家庭垃圾）清運量也有485萬噸，這些廢棄物中約有40%是以焚化或掩埋方式處置。

這樣的垃圾處理方式，鼓勵了大量生產、大量消費、大量廢棄，其間接造成的溫室氣體排放量恐怕更多。

如果以台中火力電廠來發電的話，將會排放33.94百萬噸的二氧化碳，約為全國每年二氧化碳排放量的10%。因此，如何避免廢棄物的產生，將對溫室氣體減量有很大的助益。



台灣資源回收產業流程現況。製圖 / 林弼萱



從生活中的破解秘笈

Crack the trick from life

既然土地在氣候變化中扮演如此重要角色，那應該如何逆轉土地遭到進一步破壞趨勢，讓它成為解決方案的一部分呢？

專家說，人類必須要改變使用土地的方式。當然，這將是一項艱巨的挑戰，特別是涉及到農耕方式的重大改變。

而大部份的植物性食物都是低碳排放之選，每公斤的糧食生產排放 0.3 至 4 公斤二氧化碳，比動物性食物低 10 倍至 50 倍！

科學家說，除此之外，我們還可以採取以下措施：

- 保護自然熱帶雨林資源
- 少吃紅肉，多吃菜。
- 保護和恢復泥炭地
- 鼓勵「農林業」，即糧食作物與樹木相結合來耕作
- 改善農作物品種



圖 / 新聞回帶





交通運輸佔地球溫室氣體排放一四%，最有效的減量方式，就是多利用大眾運輸系統、搭公車及捷運。像是台北市棋盤狀的公車專用道搭配捷運，形成便利的大眾交通網。而且，其他的公務車輛也開始節能。另一個比公車更節能、便利的選擇，就是騎腳踏車，完全沒有排放二氧化碳的顧慮。機車雖然便捷、體積小，但每公里行駛排放廢氣量卻是汽車的三、四倍。

無論如何，就是少開車，尤其盡量減少一個人開車。而在美國華盛頓州甚至給予鼓勵員工共乘、搭公車、騎腳踏車、走路上班的企業稅務優惠等福利。



圖 / 環保集點活動頁





塑膠對地球的入侵是一個非常現實的問題。

目前漂浮在太平洋中的塑膠垃圾，面積為 160 萬平方公里， $1,600,000/36,000$ (台灣土地面積為 36,197 平方公里)= 約莫 45 個台灣的大小，相當於一個伊朗的國土面積，你能想像有一個塑膠島在地球上嗎？

因此，減少塑膠消費不僅需要改變習慣，還需要改變思考方式。

平時我們可以攜帶環保餐具、環保吸管，並降低每日因外時製造出的一次性塑膠垃圾。同時也請記住一點，當手邊有一些塑膠製品也不要急著丟掉，儘量的去使用直到耗損為止，也是一種減少製造塑膠製造的減塑行動！

海廢種類	平均每公里個數 (2019)	平均每公里個數 (2020)
寶特瓶	485	770
塑膠瓶蓋	501	765
菸蒂	467	328
吸管	286	272
塑膠提袋	215	254
免洗餐具	210	221
漁業浮球、浮筒、漁船防碰墊	212	210
玻璃瓶	178	196
外帶飲料杯	165	185
漁網與繩子	148	142

圖 / 荒野保護協會





要減緩全球暖化的速度，得先減少溫室氣體（如二氧化碳、甲烷）及碳排放，而省電、節省能源也是其中重要一環。

如果想要節約用水與能源，你可以減少沖澡時間，用30度洗衣，根據 Energy Saving Trust 的數據，和較高溫度設定相比，30度用水一年可省下高達40%用電量，並盡量善用洗衣機與洗碗機的容量。

減碳其實從家中就可以輕易做起，選對正確家用電器，日常生活中的小習慣都可以做許多改變來幫助地球，日積月累之下不僅節約能源，更有益於降低碳排放，減緩氣候變化。



圖 / 行政院主計總處





只要將較難搭配或較少穿著的舊衣稍加剪裁或改裝，便可令衣服煥然一新，避免購買新衣造成浪費。

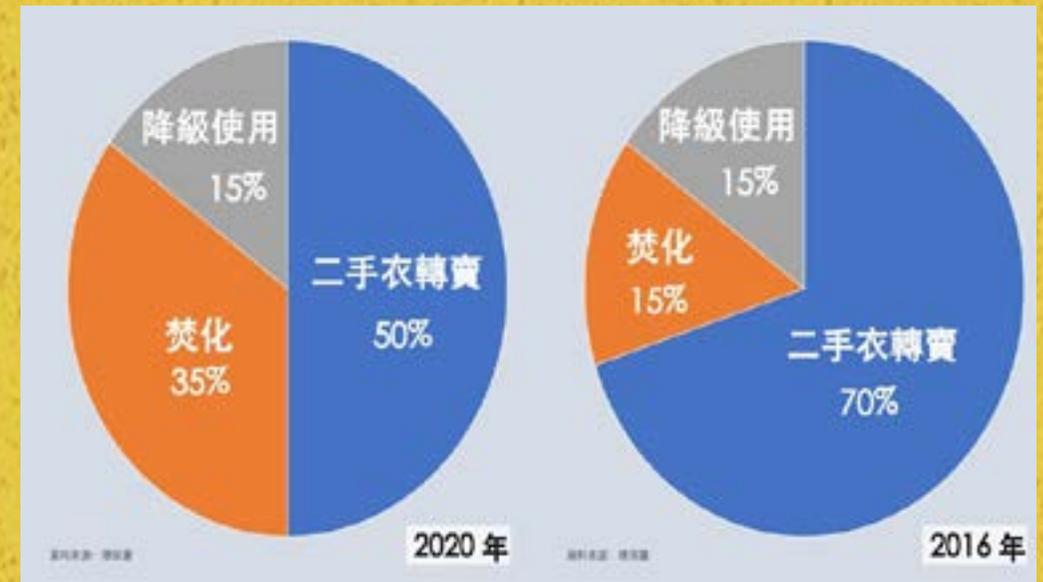
將衣服改造成風呂敷，能夠包裹物件，代替購物袋和包裝紙，更可重複使用。

例如：絲巾或質地較韌、較薄和沒有彈性的衣物，如恤衫等。

也可以變成貓或小型狗的衣服，而襪頭位置同樣剪兩個洞，就可以當作帽子。

其實在南韓，政府會向小型回收公司提供長期低息貸款，協助開發回收設施和技術，並安排專家為新成立回收公司提供諮詢服務，全國回收公司數目迅速增長。

建議開展二手賣場。相較網路社團或是其他小型的二手衣拍賣店家，提供更多以低價購買衣況良好的名牌的機會。



資料來源：環保署



書名：地球暖化 是什麼把我變了

編著者：朱韋蓓

主編：李恬蜜

發行人：李恬蜜

出版者：李恬蜜 朱韋蓓

地址：404 台中市北區三民路三段 129 號

電話：0988-343-798

電子郵件：jklvsun2387@yahoo.com

出版年月：2022 年 12 月 27 日 初版

定價：新台幣一百三十元

ISBN: 申請中

(Chrome 互動式 PDF)

作業系統：Windows 10

檔案格式：Chrome HTML 互動式 PDF

在這個應有盡有的藍色星球當中，我們應該將畢生所學習到的知識回饋給它，這份美好才能繼續傳承下去，而我們每一個人都有這個責任去堅持，它是一個最特別也不能輕易取代的存在，名為地球。

