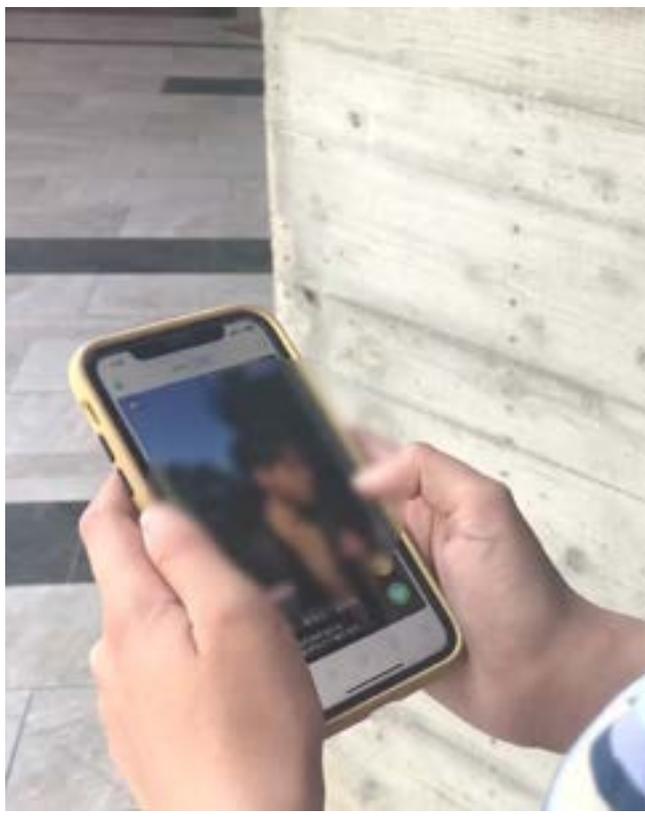


寂寞世代與 交友軟體



編輯 李亭儀
張如君
葉宗旻
陳暄如

目 錄

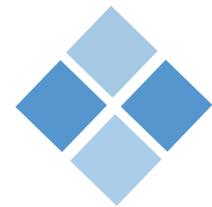
3

7

11

15

19



第一章

交友軟體的興起

交友軟體的興起

新冠疫情肆虐的這段時間，全球嚴格管制民眾近距離接觸，許多公眾場所都禁止對外開放，人們一時間失去了現實生活中社交的地方，逐漸轉變成用網際網路連結、社交，與此同時，交友軟體也隨之興起。

在科技蓬勃發展的情況下，想要認識新的對象，漸漸不再是透過親朋好友的介紹，而是手機下載交友軟體，即使不出門也能在線上進行「網路約會」。



透過使用交友軟體，出了我們能夠認識的新朋友範圍變大之外，有更多的機會去了解自己想要什麼樣的伴侶，也能夠在沒有面對面的互動中建立關係，而一旦發現對方跟自己預想的形象並不相符時，能夠爽快地拒絕而不感到尷尬。

不只是尋找理想伴侶，交友軟體也是拓展朋友圈，不可小覷的一個方法，為了能夠更人性化的選擇交友的類型，交友軟體會貼心的設置許多條件，幫助使用者可以找到與自己興趣相投的朋友，而這種交友方式，已經成為了網絡世代普遍的生活文化。



第二章

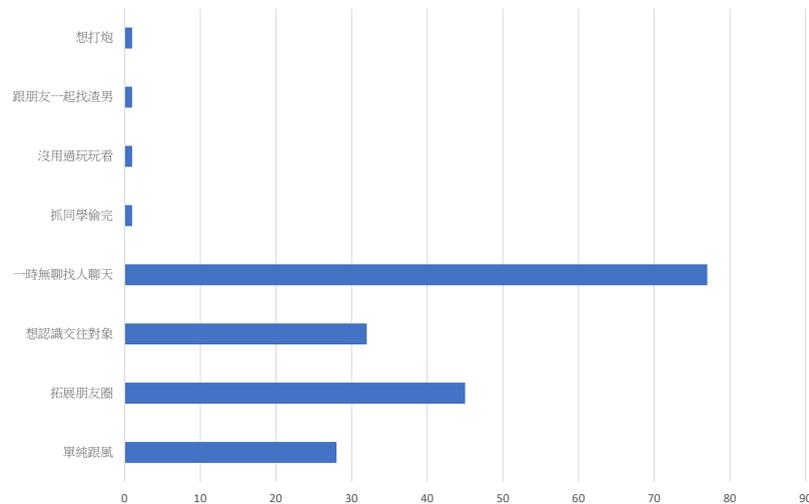
交友軟體用戶使用情形

交友軟體用戶使用情形

近年來隨著網路時代的來臨以及新型冠狀病毒 (COVID-19) 挾帶著面對面接觸的風險，很多大學生的交友模式已邁向數位化，交友軟體種類更是琳瑯滿目，越來越多人選擇使用交友軟體代替實際見面拓展交友圈。根據交友軟體 Tinder，2020 年公布自家 App 的使用調查，3、4 月的用戶使用率，比年初爆增 38%。疫情越趨嚴峻的這段時間，台灣用戶使用交友軟體的頻率也逐漸提高。

根據本組發放「關於大學生交友軟體的調查問卷」結果顯示，使用過交友軟體佔 51.5%，未使用過 48.5%；在使用過的交友軟體中，前三名分別是探探 59.4%、Omi 36.6%、Tinder 25.7%；使用交友軟體的時間，1 個月內

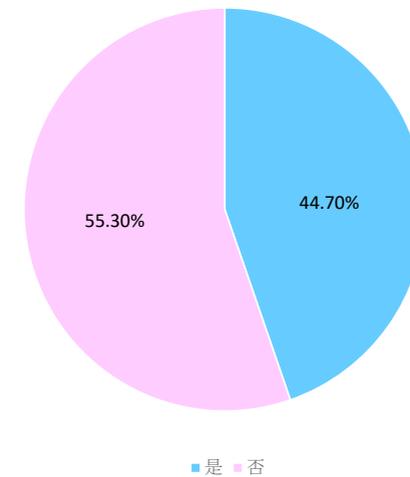
請問您使用交友軟體的原因？



40.8%、1 到 3 個月 28.2%、1 年以上 18.4%；對於軟體的使用原因，「一時無聊找人聊天」74.8%、「認識交往對象」31.1%、「單純跟風」27.2%，其他不乏「單純跟風」、「想打炮」、「沒用過玩玩看」等少數原因。

在最後的問題中，對於使用交友軟體能夠擴展交友圈以及尋找伴侶上是否真的有實質幫助，其中，44.7% 的人表示肯定，而 55.3% 的人則認為沒有幫助；綜上所述，年輕人使用交友軟體居多，使用原因五花八門，可以看出雖然有很多人使用交友軟體，而真心交友、尋覓心儀對象的雖然也有，但是能夠真正達成目的的人並不多。

請問交友軟體是否對您的交友或是尋找伴侶上有幫助？



第三章

寂寞世代

寂寞世代

近年來隨著網路時代的來臨以及新型冠狀病毒 (COVID-19) 挾帶著面對面接觸的風險，很多大學生的交友模式已邁向數位化。

根據交友軟體 Tinder，2020 年公布自家 App 的使用調查，3、4 月的用戶使用率，比年初爆增 38%。疫情越趨嚴峻的這段時間，台灣用戶使用交友軟體的頻率逐漸提高。

交友軟體 Eatgether 創辦人吳崑睿以「抽樂透」作為解釋，分析使用者的行為為「就好像你買樂透，多抽幾次比較容易中一樣。」

配對成功後的數個小時的聊天陪伴，或者是一直配對成功所帶來的滿足感，實際與人面對面交流的機會減少，交友軟體上的頻繁互動則促成這種數位情感關係。

性關係和性別學研究出名的金賽研究中心在 2020 年針對疫情下所發布的報告，內容明確提及，疫情當頭，人們變得較為寂寞，而單身者是最寂寞的一群。

面對寂寞，短期約會和隨意發送訊息尋求互動的人數正在上升，所以當代人對於使用交友軟體的需求相對也會提高。

且在科技的快速發展下，人們過度依賴科技帶來的便利，忽略與人面對面的接觸交流，這種情感的不滿足中，造就了現在的寂寞世代，讓人們產生了寂寞的心理，造就了現在的「寂寞世代」。

而交友軟體不但打破了空間與時間的限制，也不用當面交流，就可以與人溝通認識，這些都促成了「寂寞經濟」的崛起。



第四章

這麼快進入關係真的好嗎？

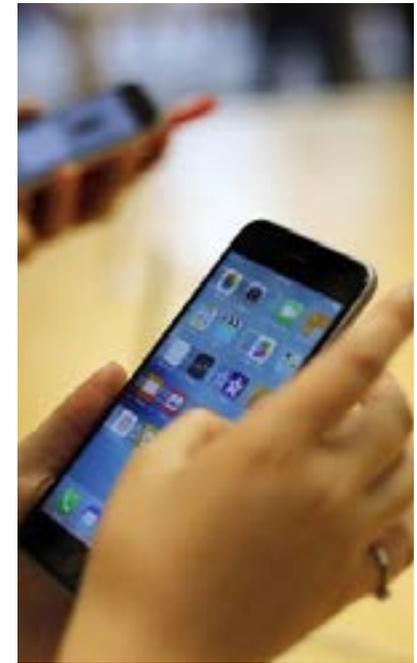
這麼快進入關係真的好嗎？

有人認為這樣讓人變得像是商品，喜歡就開啟聊天，不喜歡就左滑、封鎖對方，這些機制反而讓人不重視對方、讓人忘了每個人都是特別的；也有人認為這個體系讓他們更快速篩選出自己的理想型以及長久交往的對象。

針對「在交友軟體上是否能找到真愛」的話題觀點一直以來都眾說紛紜，這些都見仁見智，但只要察覺到交友軟體正在改變自己原本的樣子，甚至造成不必要的壓力，就應該暫時卸載！



2022 年最熱門的交友軟體 Tinder 的配對成功總數高達了 550 億次，Tinder 透過最簡單的左滑、右滑，預覽介面直接將對方的星座、興趣、個性表露無遺，讓人能夠立即判斷這個人是否是自己想深入了解的對象，也因為這種左滑右滑的行為機制太過簡單，導致一對一聊天的狀態幾乎不可能發生在交友軟體用戶身上。



通常是一人與多個對象聊天，也因為使用交友軟體的族群大多是以尋找伴侶為主，這些人會用最快的速度尋找符合預設條件的對象、用最快的速度約出門見面，兩個有相同需求的人若看對眼，不需要有太多共同經歷和感情基礎就能直接交往，先交往再慢慢相處，這種交往型態和過去傳統的「從現實生活認識、磨合，再交往」的模式大不相同，甚至可以說交友軟體改變了現代人的戀愛模式。

第五章

結語

根據本發放問卷結果來看，下載交友軟體的主要原因有：

1. 一時無聊找人聊天
2. 拓展交友圈
3. 想認識交往對象
4. 單純跟風

由此可知多數人都是為了排解寂寞或是想增加新的交友圈或是認識交往對象來使用交友軟體。性關係和性別學研究出名的金賽研究中心在 2020 年針對疫情下所發布的報告，內容明確提及，疫情當頭，人們變得較為寂寞，而單身者是最寂寞的一群。

面對寂寞，短期約會和隨意發送訊息尋求互動的人數正在上升，所以當代人對於使用交友軟體的需求相對也會提高。在使用交友軟體的年齡中，以年輕人使用的最多，雖然也有人是真心想樣交友或是尋覓心儀對象，但仍然很多人是抱持著玩玩或是打發時間的態度使用的，能夠真正達到目的的並不多，使用交友軟體還是要有危機意識，以免危害自身安全。

參考連結：

1. 掛睡、共食、無痛社交——網路世代用線上陪伴 App 應對寂寞：
<https://reurl.cc/nZb2p6>
2. 孤單的靈魂渴望被擁抱！寂寞經濟大爆發 十大想用交友軟體的理由：
<https://reurl.cc/Z1dg2W>
3. 寂寞世代的解方：
<https://ec7311.wixsite.com/datingyou>
4. 寂寞世代 交友的另一種形式：
<https://reurl.cc/oZb6vq>
5. 填不滿又掏不空的，從來不是愛，而是寂寞。：
<https://reurl.cc/QWlg2M>
6. 空虛寂寞覺得冷？網路交友大調查！DailyView：
<https://reurl.cc/10LEI8>

作者：李亭儀、張如君、葉宗旻、陳暄如

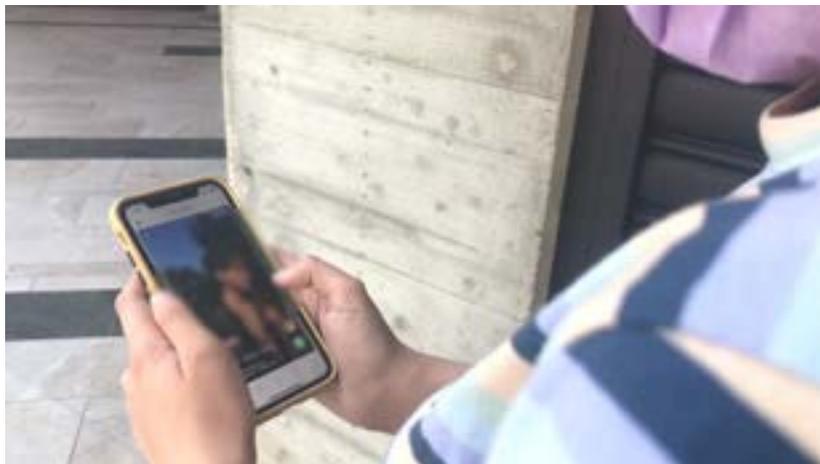
出版者：李亭儀、張如君、葉宗旻、陳暄如

地址：臺中市北區三民路三段 129 號

電話：(04) 221-95678

出版時間：102 年 1 月

這是系統隨機發出的傳情彈



說不定我們因此遇見了命中註定的彼此

本書從交友心理及交友軟體的分析，到寂寞世代的概況，一步一步解析現代人對交友軟體的使用狀況，是現在人在使用交友軟體的必備秘笈。