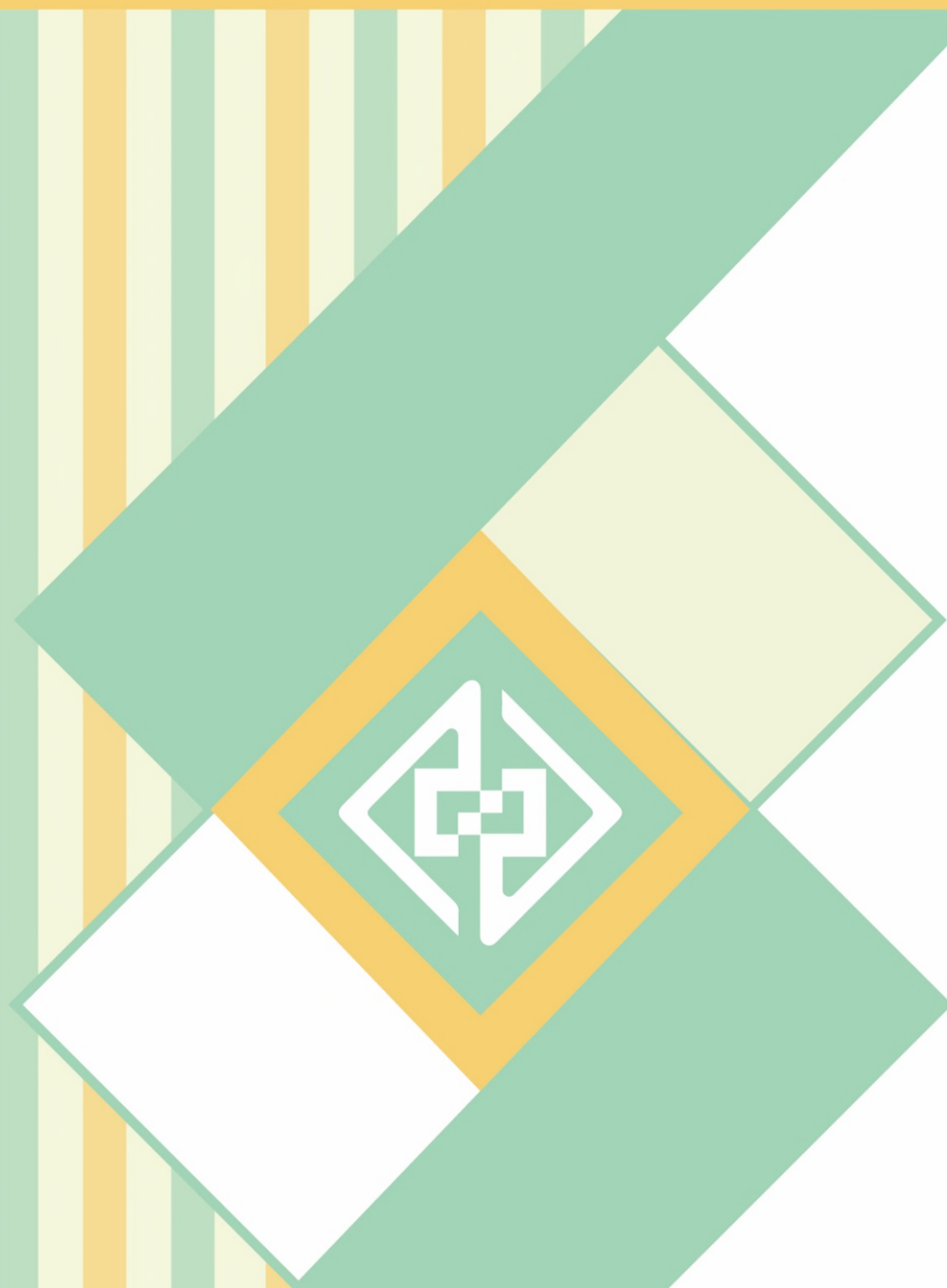


國立臺中科技大學

應用中文系



112 學年度起適用

校外實習課程

學生實習手冊

# 目錄

|                               |    |
|-------------------------------|----|
| 應用中文系校外實習注意事項 .....           | 3  |
| 應用中文系學生校外實習課程申請流程 .....       | 5  |
| 學生校外實習申請表 .....               | 6  |
| 學生校外實習切結書 .....               | 7  |
| 學生校外實習安全切結書 .....             | 8  |
| 學生校外實習家長同意書 .....             | 9  |
| 學生個別實習計畫書 .....               | 10 |
| 實習生對實習課程、實習機構及就業輔導滿意度問卷 ..... | 12 |
| 學生實習終止與轉換實習機構申請表 .....        | 17 |
| 校外實習實習生工作週誌 .....             | 19 |
| 校外實習時數紀錄表 .....               | 21 |
| 暑假校外實習分享單 .....               | 22 |
| 校外實習報告 .....                  | 23 |
| 附錄一：實習生安全保障海報                 |    |
| 附錄二：實習生安全危害摺頁                 |    |
| 附錄三：臺中科大職場安全手冊                |    |
| 附錄四：112 年職場高手秘笈               |    |

## 應用中文系校外實習注意事項

### ● 實習前準備

1. 向實習機構討論實習時間，確保實習至少 320 小時。
2. 詢問實習機構報到手續、報到日期及實習注意事項。
3. 事先前往實習機構勘查，熟悉路徑及車況，並預估前往所需時間。
4. 欲申請系辦公告之實習單位者，請填寫「**實習申請表**」、「**學生校外實習切結書**」、「**學生校外實習安全切結書**」、「**家長同意書**」等 4 份表件，最晚於 5 月底前 繳交。
5. 欲自行尋找實習者，除上述文件外，需再填寫「**實習同意書**」、「**實習機構基本資料表**」、「**實習機構評估表**」等 3 份表件，最晚於 5 月底前 繳交。
6. 可自行製作作品集，展現專長與熱情，提高錄取機率。
7. 繳交相關資料至系辦後，後續由系辦統籌進行發函及簽約。

### ● 實習期間

1. 勿遲到早退或無故缺席。
2. 服裝儀容需整齊合宜，不可過分暴露。
3. 言行舉止必須得體合宜，注意禮貌。
4. 實習生於實習期間應填寫之資料共計 5 件，繳交方式如下說明。
  - 「**學生個別實習計畫書**」：紙本經實習生、實習輔導老師、實習機構業師簽名後，上傳實習平台。
  - 「**實習生對課程、機構、就業滿意度問卷**」：繳交電子檔即可。
  - 「**學生實習終止與轉換實習機構申請表**」：紙本(特殊狀況使用)
  - 「**實習週誌**」：請於實習平台填報。
  - 「**校外實習時數紀錄表**」：請每日填報實習內容、時數等，並請實習單位簽章與用印。  
若實習機構有類似的表件，經主管許可後，可用以替代。
5. 上述實習平台係指 E-portal 之學生學習歷程(EP)跨平台整合系統。如有操作問題，請先

參閱職涯中心網站。

6. 實習期間拍攝 5 張照片以上與實習相關之清楚照片，作為實習成果報告使用。(拍照務必徵得實習機構同意)。
7. 勿隨便評論實習機構及隨意散播實習工作機密。
8. 實習期間，實習輔導老師將至實習機構訪視，請協助訪視相關事宜。
9. 有任何實習相關問題，請隨時向實習輔導老師諮詢，遇到緊急狀況勿慌張，請立刻與實習輔導老師聯繫。

#### ● 實習將結束時

1. 確認工作交接完畢及物品歸還。
2. 完成實習者，系辦將核發「校外實習證明書」。
3. 於 9 月底前繳交：3000 字以上的「校外實習成果報告」(紙本、電子檔)、「暑假校外實習分享單」(電子檔)1 份至系辦。
4. 系上預計於下學年度第 1 學期(預計 10 月)辦理「校外實習成果發表會」，實習學生皆應參與發表，請提早準備。
5. 校外實習成果發表會表現優良同學，系上將推薦參與學校就輔組舉辦之「實習達人競賽」。

※上述相關實習表件之電子檔請至系網下載※

實習前應繳資料最晚請於 5 月底前繳交；

實習後應繳資料請於 9 月底前繳交。

預祝各位同學實習順利！

## 國立臺中科技大學 應用中文系 學生校外實習課程 申請流程

系辦合作名單

學生自行接洽

學生向實習單位詢問  
是否可於暑期實習**320**小時

應繳表件 (可至系網下載)

1. 實習申請表
2. 學生校外實習切結書
3. 校外實習切結書
4. 學生校外實習家長同意書

應繳表件 (可至系網下載)

1. 實習機構評估表
2. 實習同意書
3. 實習機構基本資料表
4. 實習申請表
5. 學生校外實習切結書
6. 校外實習切結書
7. 學生校外實習家長同意書

填寫完畢後，請於**5月第2週周五前**繳交至系辦

系招開相關會議進行審查  
預計於**5月底公告**審查結果

# 國立臺中科技大學應用中文系

## ○○○年度暑期實習申請表

申請日期：\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日

編號：\_\_\_\_\_

|                |                             |          |                                                                                                                                                       |       |
|----------------|-----------------------------|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| 姓名             |                             | 性別       |                                                                                                                                                       | 請黏貼照片 |
| 出生年月日          | 年    月    日                 | 年齡       |                                                                                                                                                       |       |
| 就讀學校、<br>科系、年級 |                             |          |                                                                                                                                                       |       |
| 實習期間           | ____年 7 月 1 日<br>至 8 月 31 日 | 語文<br>能力 | <input type="checkbox"/> 國語 <input type="checkbox"/> 閩南語 <input type="checkbox"/> 英語<br><input type="checkbox"/> 日語 <input type="checkbox"/> 其他：_____ |       |
| 專長/證照          |                             |          |                                                                                                                                                       |       |
| 聯絡方式           | 通訊地址：<br>聯絡電話：<br>E-mail：   |          |                                                                                                                                                       |       |
| 個人簡述           |                             |          |                                                                                                                                                       |       |
| 對本次實習之期許       |                             |          |                                                                                                                                                       |       |

國立臺中科技大學應用中文系

○○○學年度學生校外實習切結書

本人\_\_\_\_\_就讀\_\_\_\_\_系\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_班，茲申請於  
\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_日至\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_日止，  
共計\_\_\_\_\_個月，前往實習機構\_\_\_\_\_進行校外實習課程。

實習期間，將切實遵從實習機構之規定及指導，除特殊不可抗拒之因素並經本系主任之  
同意外，如有中途自行停止實習離職之情形者，願由本系依校規處置。

此致

應用中文系

實習學生簽名：\_\_\_\_\_

學號：\_\_\_\_\_

中 華 民 國 \_\_\_\_\_年 \_\_\_\_\_月 \_\_\_\_\_日

# 國立臺中科技大學應用中文系

## ○○○學年度學生校外實習安全切結書

### 一、一般安全要求

1. 不可在實習工作場所內追逐嬉戲。
2. 發生意外應立即報告實習單位輔導老師或實習單位主管，勿擅自處理。
3. 熟悉工作場所安全逃生路線及逃生設備位置。
4. 熟悉消防設備位置。
5. 熟悉工作場所急救箱位置。
6. 油料及易燃物儲存區附近不可逗留，更不可產生火星。
7. 保持工作場所地面乾燥，有油漬或積水應立即清除。
8. 不可在工作場所內進用食物或飲料。

### 二、服裝及安全防護要求

1. 於實習工作時，應服裝整齊。
2. 操作機具、設備應遵守安全防護要求穿戴安全服、安全眼鏡或其他安全護具。

### 三、操作機具、設備安全要求

1. 非經實習機構輔導老師或單位主管允許，不可私自操作機具、設備。
2. 操作機具、設備前必須先了解操作方法、步驟以及安全防護事項。
3. 操作機具、設備前應先檢查外表及安全防護設備、如有明顯故障應立刻報告實習機構輔導老師或單位主管，不可繼續操作。
4. 操作機具、設備應專心，勿與他人談笑聊天。
5. 機具、設備使用完畢後應將電源關閉，並待完全停機後始可離去。

### 四、電器設備使用之安全要求

1. 電線、電器設備上絕不可擱置食物、飲料或物品。
2. 電路配線盤內、外應保持清潔乾燥，內部開關非經實習機構輔導老師或單位主管指導絕不可私自操控。

### 切 結 書

\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_班，學生\_\_\_\_\_已完全瞭解上列實習工作職場各項安全衛生工作守則，並切結同意在實習期間遵守上述之各項規定以避免發生意外事故，若有違反規定或蓄意損壞公物願接受賠償及校規論處，絕無異議。

此 致

國立臺中科技大學\_\_\_\_\_系

立切結書人：\_\_\_\_\_

～～ 此切結書是為提醒同學及保護同學自身安全 ～～

# 國立臺中科技大學應用中文系

## ○○○學年度學生校外實習家長同意書

茲同意敝子弟\_\_\_\_\_就讀貴校應用中文系參加系上安排之校外實習課程，並督促其確實遵守下列事項：

一、實習機構(全銜)：\_\_\_\_\_

二、實習期間：自民國\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_日起至\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_日止，為期\_\_\_\_\_個月，每週實習\_\_\_\_\_小時。

三、工作紀律：

(一)依照實習機構規定時間上、下班，不遲到、不早退。

(二)保持服裝儀容整齊、清潔。

(三)遵守實習機構所安排之工作及生活作息管理各項規定。

(四)請假須先經實習機構單位主管同意。

(五)確實遵守貴校有關學生生活管理校規及「學生請假辦法」之規定。

(六)服從學校實習輔導老師及實習機構輔導人員之教導，如有違規事件，實習學生願接受校規及相關法規之處理，本人絕無異議。

四、實習期間保險：同意由本校統一辦理意外保險，保險費用由國立臺中科技大學負擔。

五、學生表現或適應欠佳時，由實習機構知會實習輔導老師共同協商處理方式，經輔導未改善者，取消實習資格或轉介其他實習機構。

六、實習學生因參加校外實習所知悉之實習機構業務機密，無論於實習期間或實習終了後，均不得洩漏與任何第3人或自行加以使用，亦不得將實習內容揭露、轉述或公開發表。

七、本同意書由家長簽章後，影印一份予家長留存。

此致國立臺中科技大學

家長姓名：\_\_\_\_\_ (簽名及蓋章)

住址：\_\_\_\_\_

聯絡電話(手機)：\_\_\_\_\_

學生姓名：\_\_\_\_\_ (簽名及蓋章)

聯絡電話(手機)：\_\_\_\_\_

中 華 民 國 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日

國立臺中科技大學應用中文系  
○○○學年度學生個別實習計畫書

| 第一部分：基本資料           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                 |        |  |
|---------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|--------|--|
| <b>實習學生</b>         | 姓 名                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                 | 學 號    |  |
|                     | 班 級                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                 | 學校輔導老師 |  |
|                     | 實習期間                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 自 年 月 日 至 年 月 日 |        |  |
| <b>實習機構</b>         | 機 構 名 稱                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                 |        |  |
|                     | 實 習 部 門                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                 |        |  |
|                     | 機構輔導老師                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                 |        |  |
| 第二部分：實習學習內容         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                 |        |  |
| <b>實習課程<br/>目 標</b> | 透過在產業界的實務學習，培育下列專業人才的實務能力：<br><input type="checkbox"/> 資訊系統工程師、 <input type="checkbox"/> 通訊系統工程師、 <input type="checkbox"/> 網路行銷人員、 <input type="checkbox"/> 客戶服務人員<br><input type="checkbox"/> 門市/店員/專櫃人員、 <input type="checkbox"/> 賣場管理/工作人員、 <input type="checkbox"/> 會議及活動規劃人員<br><input type="checkbox"/> 品牌企劃人員、 <input type="checkbox"/> 業務人員/助理、 <input type="checkbox"/> 市場調查分析人員、<br><input type="checkbox"/> 餐飲服務人員、 <input type="checkbox"/> 餐廚助手、 <input type="checkbox"/> 飯店/旅館櫃檯人員、 <input type="checkbox"/> 飯店服務人員、 <input type="checkbox"/> 房務人員<br><input type="checkbox"/> 休閒娛樂事業客戶服務人員、 <input type="checkbox"/> 導覽解說人員、 <input type="checkbox"/> 倉儲物流人員、 <input type="checkbox"/> 保險業務<br><input type="checkbox"/> 金融及保險服務經理人員、 <input type="checkbox"/> 電訪人員、 <input type="checkbox"/> 統計調查訪談人員<br><input type="checkbox"/> 行銷/業務/企劃/國貿人員、 <input type="checkbox"/> 會計/財金人員、 <input type="checkbox"/> 行政人員、 <input type="checkbox"/> 人力資源、/人事人員<br><input type="checkbox"/> 工業設計人員、 <input type="checkbox"/> 設計服務人員、 <input type="checkbox"/> 繪圖及網頁製作人員、 <input type="checkbox"/> 多媒體設計製作人員<br><input type="checkbox"/> 設計企劃管理人員、 <input type="checkbox"/> 設計呈現與創作人員、 <input type="checkbox"/> 護理師、 <input type="checkbox"/> 美容(髮)師、<br><input type="checkbox"/> 照顧服務員、 <input type="checkbox"/> 其他：_____ |                 |        |  |
| <b>實習課程<br/>內 涵</b> | 含符合專業及職務需之學習內容                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                 |        |  |
| <b>各 階 段</b>        | 期程規劃                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                 | 實習主題   |  |
| <b>第一階段</b>         | 年 月 日至 年 月 日                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                 |        |  |
| <b>第二階段</b>         | 年 月 日至 年 月 日                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                 |        |  |
| <b>第三階段</b>         | 年 月 日至 年 月 日                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                 |        |  |
| <b>第四階段</b>         | 年 月 日至 年 月 日                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                 |        |  |

|                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |              |  |              |  |
|-------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|--|--------------|--|
| 企業提供實習課程指導與資源說明   | <p>●實習機構提供實習生的整體培訓規劃</p> <p>◎實務基礎訓練：<input type="checkbox"/>企業文化訓練、<input type="checkbox"/>企業知識訓練、<input type="checkbox"/>工業安全訓練<br/> <input type="checkbox"/>其他：_____</p> <p>◎實務主題訓練：<input type="checkbox"/>產品知識探討、<input type="checkbox"/>學習內容溝通、<input type="checkbox"/>產品技術問題釐清<br/> <input type="checkbox"/>實務案例分享、<input type="checkbox"/>實務問題分析、<input type="checkbox"/>實務技術問題排除<br/> <input type="checkbox"/>產品除錯、<input type="checkbox"/>製程改善、<input type="checkbox"/>實務技術支援<br/> <input type="checkbox"/>知識管理、<input type="checkbox"/>庶務管理、<input type="checkbox"/>技術指導<br/> <input type="checkbox"/>其他：_____</p> <p>●實習機構提供資源與設備投入情形</p> <p><input type="checkbox"/>實驗設備、<input type="checkbox"/>儀器機台、<input type="checkbox"/>專人指導、<input type="checkbox"/>教育培訓、<input type="checkbox"/>資訊設備、<input type="checkbox"/>測試耗材<br/> <input type="checkbox"/>服裝配件、<input type="checkbox"/>其他：_____</p> |              |  |              |  |
| 業界專家輔導實習課程規劃      | <p>●實習機構業師提供的指導內容：</p> <p><input type="checkbox"/>程式設計、<input type="checkbox"/>軟體操作、<input type="checkbox"/>實驗程序、<input type="checkbox"/>資訊管理、<input type="checkbox"/>採購備料、<input type="checkbox"/>設計溝通<br/> <input type="checkbox"/>文件撰寫、<input type="checkbox"/>藝術創造、<input type="checkbox"/>財經規劃、<input type="checkbox"/>創新管理、<input type="checkbox"/>經營管理<br/> <input type="checkbox"/>其他：_____</p> <p>●實習機構業師提供的輔導方式：</p> <p><input type="checkbox"/>口述解說、<input type="checkbox"/>操作示範、<input type="checkbox"/>案例研討、<input type="checkbox"/>其他：_____</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |              |  |              |  |
| 學校輔導老師訪視實習課程進行之規劃 | <p>●學校輔導老師提供輔導內容：</p> <p><input type="checkbox"/>產業趨勢、<input type="checkbox"/>專業知識指導、<input type="checkbox"/>實驗指導、<input type="checkbox"/>人際溝通、<input type="checkbox"/>學習表現<br/> <input type="checkbox"/>不適應輔導、<input type="checkbox"/>其他：_____</p> <p>●學校輔導老師實地訪視作業：</p> <p><input type="checkbox"/>實地訪視、<input type="checkbox"/>電話聯繫、<input type="checkbox"/>視訊聯繫、<input type="checkbox"/>網路社群軟體、<input type="checkbox"/>輔導訪視記錄表<br/> <input type="checkbox"/>電子郵件聯繫、<input type="checkbox"/>實習異常輔導訪視、<input type="checkbox"/>其他：_____</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |              |  |              |  |
| 第三部分：實習成效考核與回饋    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |              |  |              |  |
| 實習成效考核指標或項目       | <p>●學校輔導老師評核：</p> <p>◎學習表現(60%)<input type="checkbox"/>學習成果與效益(20%)、<input type="checkbox"/>處事態度與觀念(20%)、<br/> <input type="checkbox"/>學習熱忱(10%)、<input type="checkbox"/>平時聯繫與互動</p> <p>◎實習報告(40%)<input type="checkbox"/>報告結構與編排(10%)、<input type="checkbox"/>內容專業與深度(20%)<br/> <input type="checkbox"/>學習心得與建議(5%)、<input type="checkbox"/>口頭報告(5%)</p> <p>●實習機構業師評核：</p> <p>◎工作表現(60%)<input type="checkbox"/>敬業精神(20%)、<input type="checkbox"/>品質效率(20%)、<input type="checkbox"/>學習熱忱(10%)<br/> <input type="checkbox"/>團隊合群與職場倫理(10%)</p> <p>◎實習報告(40%)<input type="checkbox"/>報告結構與編排(10%)、<input type="checkbox"/>內容專業與深度(20%)<br/> <input type="checkbox"/>學習心得與建議(5%)、<input type="checkbox"/>考勤狀況(5%)</p>                                                                                                                                                                                          |              |  |              |  |
| 實習成效與教學評核方式       | <p>●學生實習的評核期程：</p> <p><input type="checkbox"/>暑期實習(7-8月)、<input type="checkbox"/>學期實習(9-1月)、<input type="checkbox"/>學年實習(9-6月)<br/> <input type="checkbox"/>海外實習(以學期或學年實習為主)、<input type="checkbox"/>醫護課程、<input type="checkbox"/>其他實習</p> <p>●評核人員：</p> <p><input type="checkbox"/>學校實習輔導老師(40%)、<input type="checkbox"/>實習機構業師(60%)</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |              |  |              |  |
| 實習課程後回饋規劃         | <p><input type="checkbox"/>實習成效檢討會議、<input type="checkbox"/>實習課程檢討會議、<input type="checkbox"/>實習問卷調查<br/> <input type="checkbox"/>實習成果競賽、<input type="checkbox"/>輔導經驗交流、<input type="checkbox"/>學生心得分享、<input type="checkbox"/>實習職缺篩選檢討<br/> <input type="checkbox"/>實習機構合作檢討、<input type="checkbox"/>實習轉換單位檢討、<input type="checkbox"/>衍生產業實務專題<br/> <input type="checkbox"/>教師實務深耕、<input type="checkbox"/>教師實務研習、<input type="checkbox"/>業界產學合作、<input type="checkbox"/>專業課程諮詢調整<br/> <input type="checkbox"/>校務研究分析、<input type="checkbox"/>校務研究追蹤</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |              |  |              |  |
| 實習生簽名             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 實習輔導<br>老師簽名 |  | 實習機構<br>業師簽名 |  |

# 國立臺中科技大學

## 實習生對實習課程、實習機構及就業輔導滿意度問卷

親愛的同學您好：

這是一份研究性問卷調查，本調查為學校欲瞭解同學在參與校外實習課程後，對於實習輔導、實習認知、實習成效及實習滿意度之研究，希望藉以提供學校在推動校外實習課程時能更加完備。本問卷僅進行整體分析，不涉及個別資料判別，請同學詳實填答參與校外實習課程的意見，在此致上最高謝意！並祝您

身體健康，學業進步！

職涯及諮商輔導中心

中心主任：李金玲主任

實習與就業輔導組：蔡樹芬組長

承辦人：左燕貽敬上

### 【第一部份、背景資料】

一、性別：☐ (1)男 ☐ (2)女

二、日間部就讀學制：☒ (1)四技 ☐ (2)二技 ☐ (3)五專 ☐ (4)二專

三、就讀系(科)：

1. 商學院：

- ☐ (1)會計資訊系 ☐ (2)國際貿易與經營系 ☐ (3)財務金融系  
☐ (4)財政稅務系 ☐ (5)企業管理系 ☐ (6)保險金融管理系  
☐ (7)休閒事業經營系 ☐ (8)應用統計系

2. 設計學院：

- ☐ (9)商業設計系 ☐ (10)多媒體設計系 ☐ (11)室內設計系  
☐ (12)創意商品設計系

3. 語文學院：

- ☐ (13)應用日語系 ☐ (14)應用英語系 ☒ (15)應用中文系

4. 資訊與流通學院：

- ☐ (16)資訊管理系 ☐ (17)資訊工程系 ☐ (18)流通管理系

5. 中護健康學院：

- ☐ (19)護理系 ☐ (20)美容系 ☐ (21)老人服務事業管理系

四、實習課程類別：

- ☒ (1)暑期課程：單次實習期間滿 320 小時以上，並獲得實習學分 2 學分以上
- ☐ (2)學期課程：單次實習期間 18 週(4.5 個月)以上，並獲得實習學分 9 學分以上
- ☐ (3)學年課程：單次實習期間 36 週(9 個月)以上，並獲得實習學分 18 學分以上
- ☐ (4)醫護課程
- ☐ (5)海外實習課程：(符合學期 9 學分、學年 18 學分以上之條件，且在大陸地區以外之實習機構實習)

五、您參與實習課程的年級：下列選項擇 1 勾選

1. 暑期實習：

☐ (1) 一年級升二年級暑假

☐ (2) 二年級升三年級暑假

☒ (3) 三年級升四年級暑假

☐ (4) 四年級升五年級暑假

2. 學期實習：

☐ (5) 二年級上學期

☐ (6) 二年級下學期

☐ (7) 三年級上學期

☐ (8) 三年級下學期

☐ (9) 四年級上學期

☐ (10) 四年級下學期

☐ (11) 五年級上學期(五專)

3. 學年實習：

☐ (12) 二年級

☐ (13) 三年級

☐ (14) 四年級

☐ (15) 四年級下學期、五年級上學期(限護理系勾選)

☐ (16) 五年級

【第二部份、實習生對實習課程之滿意度】（請V選）

| 題 目                                        | 非常同意<br>(5)              | 同意<br>(4)                | 普通<br>(3)                | 不同意<br>(2)               | 非常不同意<br>(1)             |
|--------------------------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 1. 我認為學校安排的校外實習課程行前說明會，有助於我瞭解實習課程及實習之工作內容。 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. 對於學校在實習前所舉辦的行前說明會，我感到滿意。                | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. 我在實習前已瞭解職場倫理及相關的權利、義務。                  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 4. 學校有清楚講解在校外實習期間遇到緊急事故之處理方式。              | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 5. 我在實習期間，學校的實習輔導老師有到實習機構訪視或打電話關心我。        | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 6. 我認為校外實習可以促進我獨立思考，及提升解決實務問題的能力。          | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 7. 在實習的過程中，我自信有能力可以應付突如其來的狀況。              | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 8. 參與校外實習課程後，有助於提升我的外語能力。                  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 9. 參與校外實習課程後，有助於提升我的專業實務能力。                | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 10. 參與校外實習課程後，有助於提升職場的人際關係、表達能力與學習抗壓性。     | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 11. 參與校外實習課程後，可以讓我吸收新知，增廣見聞。               | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 12. 透過實習課程，我有意願未來在實習公司任職。                  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 13. 對於系上所安排的實習課程，我感到滿意。                    | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 14. 就校外實習課程整體而言，我對此課程感到滿意。                 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 15. 我認為參與校外實習是重要而且值得的。                     | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 我對「實習課程」之建議(如專業課程開設)( <u>必填</u> ):         |                          |                          |                          |                          |                          |

【第三部份、實習生對實習機構之滿意度】（請V選）

| 題 目                                         | 非常同意<br>(5)              | 同意<br>(4)                | 普通<br>(3)                | 不同意<br>(2)               | 非常不同意<br>(1)             |
|---------------------------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 1. 我在實習中發生問題時，實習機構能很快的協助我解決問題。              | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. 我覺得實習機構指導老師具有專業知識、技能及實務經驗。               | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. 我覺得實習機構主管工作分配時，會考量我的專業背景及實習目的。           | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 4. 實習機構能配合學校實習課程，派遣給我的職務與實際工作內容有相關。         | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 5. 實習機構派遣給我的工作，我都可以順利完成。                    | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 6. 我覺得實習機構有提供完整的職前訓練，讓我對工作不會害怕。             | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 7. 我覺得實習機構主管賞罰分明，表現良好有獎賞，表現不好則會受懲罰，並且正確的糾正。 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 8. 實習機構的工作，能讓我應用在校所學的專業知識與技能。               | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 9. 我覺得實習機構工作環境良好，設備器材齊全，使我工作時能得心應手。         | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 10. 我覺得實習機構重視職場的衛生安全。                       | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 11. 對於實習機構職前訓練的專業知識、技能，我感到滿意。               | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 12. 對於實習機構的管理制度，我感到滿意。                      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 13. 對於實習機構的休假制度，我感到滿意。                      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 14. 對於實習機構主管對待員工的方式，我感到滿意。                  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 15. 對於實習機構的環境衛生與工作安全維護，我感到滿意。               | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 我對「實習機構」之建議：（若無，則免填）                        |                          |                          |                          |                          |                          |

【第四部份、實習生對就業輔導之滿意度】（請V選）

| 題 目                               | 非常<br>同意<br>(5)          | 同<br>意<br>(4)            | 普<br>通<br>(3)            | 不<br>同<br>意<br>(2)       | 非常<br>不同意<br>(1)         |
|-----------------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 1. 參與校外實習課程後，可幫助我更瞭解及提早規劃自己的就業方向。 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. 參與校外實習課程後，可幫助我對未來的就業做好準備。      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. 經過這次實習的經驗，有助於我對未來就業時做好心理準備。    | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 4. 實習機構對我的職能訓練，有助於提升我未來的職場工作能力。   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 5. 我會極積考取與實習相關的證照，以利我未來的就業。       | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 6. 經過這次實習的經驗，畢業後我會往與實習產業相關的科系升學。  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 7. 畢業後，我會從事與實習相關的產業工作。            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 我對「就業輔導」之建議：（若無，則免填）              |                          |                          |                          |                          |                          |

本問卷到此結束，由衷感謝您的耐心填答，並祝您學業順利！！

## 國立臺中科技大學應用中文系

## ○○○學年度學生實習終止與轉換實習機構申請表

申請日期：\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日

| 【程序一】實習終止           |                                                                                                                            |       |  |
|---------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|--|
| 實習生姓名               |                                                                                                                            | 聯絡電話  |  |
| 班 級                 |                                                                                                                            | 學 號   |  |
| 實習機構名稱              |                                                                                                                            | 離職生效日 |  |
| 實習終止原因              |                                                                                                                            |       |  |
| 實習生自我檢討<br>(改善對策)   | 學生簽名：_____                                                                                                                 |       |  |
| 實習輔導老師意見<br>(檢討與評估) | 輔導老師：_____                                                                                                                 |       |  |
| 系校外實習會議<br>審議說明與結果  | 會議日期： 年 月 日<br>審議說明：<br><br>審議結果： <input type="checkbox"/> 終止實習 <input type="checkbox"/> 轉換實習單位(接續程序二)                     |       |  |
| 實習機構確認簽名<br>與其他說明   | 實習期間：自 ____年____月____日至 ____年____月____日，<br>總實習時數_____小時<br>確認簽名：_____，並同意該生於離職生效日<br>後終止實習合約。<br><br>填寫日期：____年____月____日 |       |  |
| 備 註                 | 1. 實習終止時實習輔導老師須協助實習學生填寫本表，經系級校外實習會議審議後備查。<br>2. 實習終止與轉換實習機構若為學生個人因素，將視情節簽報懲處。<br>3. 缺曠達4週或自行終止校外實習者，不予核計實習成績。              |       |  |

| 【程序二】轉換實習機構      |                                                                                        |       |  |
|------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|-------|--|
| 新申請實習機構<br>名稱    |                                                                                        | 擬報到日期 |  |
| 實習輔導老師新<br>工作之評估 |                                                                                        |       |  |
| 備 註              | 1. 每學期異動以乙次為限。<br>2. 學生因實習單位不適應，須提早告知實習輔導老師，由實習輔導老師、實習學生及實習單位完成懇談，經由系主任同意後，共同協助轉換實習單位。 |       |  |
| 實習輔導老師核章         |                                                                                        | 系主任核章 |  |
|                  |                                                                                        |       |  |

國立臺中科技大學應用中文系

○○○學年度校外實習實習生工作週誌

填寫日期：\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日

|                    |  |                    |                                                         |                    |  |
|--------------------|--|--------------------|---------------------------------------------------------|--------------------|--|
| 實習生姓名              |  | 班級                 |                                                         | 聯絡電話               |  |
|                    |  | 學號                 |                                                         | e-mail             |  |
| 實習機構<br>名稱         |  | 實習期間               | 自____年____月____日至____年____月____日止<br>(實習共計____週，____小時) |                    |  |
| 實習內容與進度(表列可自行新增)   |  |                    |                                                         |                    |  |
| 第 1 週              |  |                    |                                                         |                    |  |
| 第 2 週              |  |                    |                                                         |                    |  |
| 第 3 週              |  |                    |                                                         |                    |  |
| 第 4 週              |  |                    |                                                         |                    |  |
| 第 5 週              |  |                    |                                                         |                    |  |
| 第 6 週              |  |                    |                                                         |                    |  |
| 第 7 週              |  |                    |                                                         |                    |  |
| 第 8 週              |  |                    |                                                         |                    |  |
| 工作心得感想與建議          |  |                    |                                                         |                    |  |
|                    |  |                    |                                                         |                    |  |
| 實習生簽章              |  | 實習機構核章             |                                                         | 實習輔導老師核章           |  |
|                    |  |                    |                                                         |                    |  |
| 日期：____年____月____日 |  | 日期：____年____月____日 |                                                         | 日期：____年____月____日 |  |

## 實習相片集(第 1~8 週)

|  |  |
|--|--|
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |

國立臺中科技大學應用中文系  
○○○學年度校外實習時數紀錄表

|                   |         |         |     |              |  |
|-------------------|---------|---------|-----|--------------|--|
| 班 級               |         | 學 號     |     | 姓 名          |  |
| 實習單位              |         |         |     |              |  |
| 實 習 日 期 及 登 錄 內 容 |         |         |     |              |  |
| 日 期               | 實 習 內 容 | 起 迄 時 間 | 時 數 | 驗證單位<br>主管核章 |  |
| 年 月 日             |         |         |     |              |  |
| 年 月 日             |         |         |     |              |  |
| 年 月 日             |         |         |     |              |  |
| 年 月 日             |         |         |     |              |  |
| 年 月 日             |         |         |     |              |  |
| 年 月 日             |         |         |     |              |  |
| 年 月 日             |         |         |     |              |  |
| 年 月 日             |         |         |     |              |  |
| 年 月 日             |         |         |     |              |  |
| 年 月 日             |         |         |     |              |  |
| 年 月 日             |         |         |     |              |  |
| 年 月 日             |         |         |     |              |  |
| 年 月 日             |         |         |     |              |  |
| 年 月 日             |         |         |     |              |  |

實習時數總計：\_\_\_\_\_ 小時

實習單位用印(大小章皆可)：

備註：實習時數完成後請將本記錄表繳回應用中文系登錄建檔。

- 1、須實習時數需滿 320 小時。
- 2、如表格不足，請自行增列。



應用中文系○○○學年度  
暑假校外實習分享單

|        |  |  |
|--------|--|--|
| 姓名     |  |  |
| 學號     |  |  |
| 實習輔導老師 |  |  |
| 機構輔導業師 |  |  |
| 實習單位簡介 |  |  |
|        |  |  |
| 實習心得分享 |  |  |
|        |  |  |



# 國立臺中科技大學應用中文系

## ○○○學年度校外實習報告

實習輔導老師：○○○老師

班級：應中四 1

學生：○○○（學號）

實習單位：（標楷；字型 20；置中）

中華民國○○○年 9 月

封面顏色「米黃色」

至影印店膠裝

# 「校外實習」書面報告格式

第壹章 前言

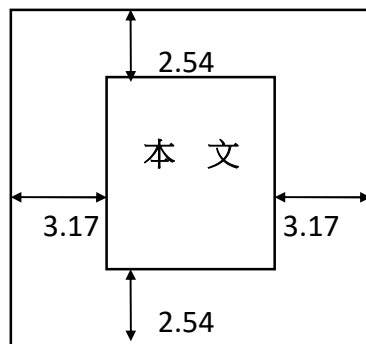
第貳章 主題事件

第參章 實習心得感想（請描述實習的收穫、遭遇到的困難與問題等）

第肆章 參考文獻

※版面配置：

## 1. 邊界



## 2. 格式

- 直式橫書
- 分欄：一欄式
- A4 紙張
- 單面印刷
- 行高：20 pt（固定行高）
- 字距（標準；不可過大）
- 字體大小：標題：18pt；內容：14pt
- 頁碼：阿拉伯數字用小寫(置中)
- 字型：標楷體、英文及數字 Times New Roman

國立臺中科技大學應用中文系

○○○學年度校外實習報告

學生：○○○

# 國立臺中科技大學應用中文系

## 校外實習報告

### 一、前言：

(一) 實習時間：自民國○○年○月○日至○○年○月○日

(二) 實習地點

例：○○企業機構○○部門

地址：

電話：

單位主管：

(三) 實習動機（選擇實習地點的因素等）

### 二、主題事件

(一) 實習單位簡介

如：企業文化、組織、部門、產品、形象.....等。

(二) 作業流程（實習單位作業流程概述）及工作內容（詳述本身工作內容。如：工作準備、服務流程.....等。）

### 三、實習心得感想

(一) 實習心得

(二) 建議事項

如：對實習單位、未來實習同學的心態、本系實習制度等建議。

### 四、參考文獻

附件：工作服勤照片 5 張以上，並簡述照片內容。



地址：臺中市北區三民路三段129號

電話：04-22196423

E-mail：ac00@nuta.edu.tw